

30^{ste} zondag door het jaar



Uit het heilig evangelie van onze Heer Jezus Christus volgens Matteüs:
Toen de farizeeën hoorden
dat Jezus de Sadduceeën tot zwijgen had gebracht,
kwamen ze bij elkaar
en een van hen, een wetgeleerde,
vroeg om Hem op de proef te stellen:
'Meester, wat is het grootste gebod in de wet?'
Jezus zei hem:
'U zult de Heer uw God liefhebben
met heel uw hart en met heel uw ziel
en met heel uw verstand.
Dat is het grootste en eerste gebod.
Het tweede is daaraan gelijk: U zult uw naaste liefhebben als uzelf.
Aan deze twee geboden hangen heel de Wet en de Profeten.'

Overweging

Jezus geeft de wetgeleerde antwoord, maar in plaats van één gebod te noemen dat het belangrijkste is, noemt Jezus er twee of liever eigenlijk drie. Ten eerste moeten we God liefhebben met al onze kracht. Ten tweede moeten we onze naaste liefhebben. Maar we moeten onze naaste liefhebben zoals we onszelf liefhebben. Het derde gebod is dus dat we onszelf liefhebben. Waarom kiest Jezus drie geboden en de logica daartussen.

Laten we beginnen met het gebod dat het meest voor de hand ligt: het gebod om onze naaste lief te hebben. Met 'naaste' wordt hier niet de persoon bedoeld die naast ons woont. Naaste is iedereen die we tegenkomen, wie dan ook. Onze naaste is iedereen op de wereld. Stel je eens voor in wat voor een andere wereld we zouden leven, als we dit ene gebod zouden naleven, als mensen uit liefde met elkaar zouden omgaan in plaats van uit jaloezie, hebzucht en wrok. Geen Gaza, geen Oekraïne, geen Trump, geen geweld, geen drugs, geen opwarming van de aarde. Het naleven van dit gebod zou deze planeet werkelijk veranderen. Toch faalt dat gebod langs alle kanten. Waarom zijn we zo vaak niet in staat om onze naaste lief te hebben?

Omdat we geen oprechte liefde voor onszelf hebben. Alleen als je oprecht van jezelf houdt ben je in staat anderen lief te hebben. Wie zichzelf als onwaardig en onbeminnelijk beschouwt, of erger wie van zichzelf vindt dat hij te weinig te zeggen heeft of macht heeft, kan geen liefde geven want hij heeft er geen over. Wie gedomineerd wordt door een houding van mislukking of woede, kan anderen alleen maar met jaloezie, haat of zelfs geweld tegemoet treden. Om het eerste gebod oprecht na te leven, moeten we het tweede naleven. We moeten van onszelf houden, zodat we liefde aan anderen kunnen schenken. Maar hoe breng je dan een adequate zelfliefde tot stand? Hier weet een gelovige waar hij terecht kan – bij het derde gebod: we moeten God liefhebben met al onze kracht.

Pas wanneer jij Gods liefde voor jou doorhebt, ontdek je jouw waarde en betekenis. Gods liefde is onvoorwaardelijk en onveranderlijk tegenover ons, ondanks al onze fouten en tekortkomingen en omgekeerd God liefhebben is dat gevoel van waarde dat Hij je geeft volkomen omarmen.

Samengevat is voor Jezus het grootste het drievoudige gebod van liefde: Gods liefde voor ons omarmen, zodat we tot een gepaste zelfliefde kunnen komen, zodat we die liefde aan anderen kunnen schenken. Dit gebod van Jezus is niet alleen indrukwekkende poëzie. Het is gewoon een heel praktische waarheid die je op je eigen leven kan toepassen. Als je te maken krijgt met mensen van wie het moeilijk is om van te houden – mensen die jou irriteren, mensen die jou pijn hebben gedaan, mensen wier houding en standpunten haaks staan op wat jij begrijpt of waardeert – kan je soms proberen om van hen te houden door het goede in hen te zien. Maar vaak is juist jouw blindheid voor hun goedheid het probleem. Daarom is de beste manier om van degenen te houden die moeilijk te beminnen vallen, het zoeken naar het goede in jezelf, door te bedenken dat jij een uitverkoren zoon of dochter van God bent en te geloven dat Gods liefde voor jou onvoorwaardelijk is.